



Training Zet een stap

In 6 stappen op weg naar je doel

1. kennismaking met elkaar
2. wat zijn je doelen?
3. welke invloed heb je zelf?
4. jij en de ander
5. wat geeft je energie?
6. waar sta je nu en hoe ga je verder?

Kortom: het is een leuke bij jou passende training van 6 bijeenkomsten op donderdagmiddag. De training start donderdag 1 september van 12:30 uur- 14:30 uur (inloop vanaf 12:15 uur). Locatie: Gildeplein.

Aanmelden kan tot dinsdag 30 augustus bij de trainers of via Samen een.

Francien en Marja (de trainers)
e-mail: zet-een-stap@outlook.com



Training Zet een stap

In 6 stappen op weg naar je doel.

1. kennismaking met elkaar
2. wat zijn je doelen?
3. welke invloed heb je zelf?
4. jij en de ander
5. wat geeft je energie?
6. waar sta je nu en hoe ga je verder?

Kortom: het is een leuke bij jou passende training van 6 bijeenkomsten op donderdagmiddag. De training start donderdag 1 september van 12:30 uur- 14:30 uur (inloop vanaf 12:15 uur). Locatie: Gildeplein.

Aanmelden kan tot dinsdag 30 augustus bij de trainers of via Samen een.

Francien en Marja (de trainers)
e-mail: zet-een-stap@outlook.com